

## L'accompagnement à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

**Aujourd'hui, près de 600 000 français sont atteints par cette maladie neurodégénérative qui entraîne un déclin progressif des facultés cognitives et de la mémoire. S'il n'est pas encore possible de l'enrayer, les chercheurs ont mis en évidence qu'une prise en charge à un stade précoce de la maladie permettait de retarder la perte d'autonomie du patient et donc son hébergement dans un centre de soin.**

C'est dans ce contexte qu'ont été constituées des **Equipes Spécialisées Alzheimer à Domicile (ESAD)**, sur l'ensemble du territoire, et formées aux soins d'accompagnement et de réhabilitation des personnes atteintes. Une alternative non médicamenteuse qui repose sur le savoir-faire de psychomotriciens, d'infirmiers et d'assistants de soins en gériologie.

Dans votre ville, c'est **l'Espace Services Séniors (E.S.S.) de Carvin** qui a été habilité par l'Agence Régionale de Santé pour dispenser ce type d'accompagnement.

**[Comment ça marche ? Qui peut en bénéficier ? Pour quelle prise en charge ? Retour sur ce nouveau dispositif.](#)**

Pour chapoter ce nouveau service, l'équipe s'est entourée d'une psychomotricienne qui a fait ses armes aux Bateliers, l'Hôpital gériatrique de Lille : « A l'hôpital, nous avons à faire aux patients dont la pathologie en est déjà à un stade très avancé. Mais il y a un gros travail à faire au tout début, quand la maladie se déclare, pour favoriser le maintien du malade à domicile le plus longtemps possible » souligne Claude Baillargeat, la nouvelle recrue. L'équipe comprend par ailleurs une infirmière coordinatrice ainsi que deux assistants formés aux soins en gériologie.

### **Sur prescription médicale**

« Les interventions sont adaptées au cas de chaque patient, l'important est de pouvoir intervenir dès que les premiers signes apparaissent » reprend Claude Baillargeat. Une prescription médicale est indispensable pour pouvoir bénéficier de cette prestation entièrement prise en charge par l'assurance-maladie du bénéficiaire. Elle peut être délivrée par le médecin neurologue, le médecin de la consultation mémoire (gériatre, psychiatre...) ou, et c'est le cas le plus fréquent, par le médecin traitant. La prescription comprend douze à quinze séances dispensées sur une période de trois mois maximum à raison d'une à deux séances hebdomadaires, au domicile des patients.

### **Trois domaines d'intervention**

*Après du patient.* Etape 1 : la psychomotricienne évalue les capacités du malade à accomplir les activités de la vie quotidienne. Etape 2 : l'équipe met en place un programme qui utilise les capacités restantes pour accomplir à nouveau ces activités et retrouver plaisir à les faire. Comme se faire la cuisine ou faire ses courses, pour ne citer que ces exemples.

*Auprès de l'entourage. « La plupart des membres de l'entourage du patient expriment leur souhait d'être accompagnés dans leur quotidien, de bénéficier d'une écoute », souligne Elodie Ferlin, la responsable de l'ESS. « Il existe un véritable risque d'épuisement de l'aidant... »* Alors pour éviter cette situation, l'équipe est là pour le conseiller, l'informer, le sensibiliser par rapport aux répercussions de la pathologie sur la vie quotidienne.

*Sur l'environnement du malade.* Et notamment les aménagements à réaliser dans le domicile pour garantir, voire améliorer le potentiel des patients, ainsi que sa sécurité.

A l'issue de cet accompagnement, un nouveau bilan est effectué par l'équipe et transmis au médecin prescripteur qui décidera de la suite du parcours de soins du malade (séances d'orthophonie, ateliers mémoire, etc.)

**Pour en savoir plus :**

**Espace Services Séniors / 23 rue Thibaut - 62220 CARVIN**

**Tel : 03 21 74 94 85**

**Mail : [esad@carvin.fr](mailto:esad@carvin.fr)**

\*Zone de couverture : Acheville, Annay-sous-Lens, Billy-Montigny, Bois-Bernard, Carvin, Courcelles-lès-Lens, Courrières, Dourges, Drocourt, Estevelles, Evin-Malmaison, Fouquières-lès-Lens, Hénin-Beaumont, Leforest, Libercourt, Montigny-en-Gohelle, Noyelles-Godault, Oignies et Rouvroy